**Kindertagesstätte** *Vloh***zirkus Speiseplan**

**für die Woche vom 08.10. bis 12.10.2018**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|  |  |  |  |  | Geburtstagsessen  Sophie |
| Mittag | Gabelspaghetti, Schinken-Käse-Sauce  **A1,I,J,G,4**  Rohkostplatte | Gemüseeintopf mit Rindfleisch  **A1,I,J,**  Brot  **A1,A2,A3,A4,G,4**  Rohkostplatte | Kartoffeln,  Leberkäse,  Möhren-Kohlrabi-Gemüse  **A1,I,J,4**  Rohkostplatte | Reis, Eierragout,  **A1,I,J,G,C**  Möhrensalat,  Rohkostplatte | Kartoffelspalten,  Kräuterquark  **I,J,G**  Gurken u. Möhren |
| Knabberpause | Obstplatte | Belegte Brote  Gemüsesticks  **A1,A2,A3,A4,G,4** | Joghurt  **G** | Obstplatte | Gebäck  **A1** |

Die Informationen zu unserer Kennzeichnung der Allergene und der Zusatzstoffe finden Sie

auf dem Aushang und an der Küchentür!

**Kennzeichnung der Allergene und der Zusatzstoffe**

**Allergene: A** Gluten haltiges Getreide **H** Schalenfrüchte und Nüsse **A1** Weizen, **A2** Roggen, **A3** Gerste, **A4** Hafer, **H1** Mandel, **H2** Haselnuß, **H3** Walnuß, **H4** Cashewkern, **A5** Dinkel, **A6** Kamut, **H5** Pecannuß, **H6** Paranuß, **H7** Pistazie, **H8** Macadamianuß, **B** Krebstiere, **C** Eier, **D** Fisch, **E** Erdnuss, **I** Sellerie, **J** Senf, **L** Schwefeldioxid, **M** Lupine, **F** Soja, **G** Milch, **K** Sesam **N** Weichtiere

**Zusatzstoffe** **1** mit Farbstoff (E 100 - E 180, Beta-Carotin, Riboflavin) **2**  Azo-Farbstoffe (E 102, E 104, E 110, E 122, E 124, E 129) können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen **3** mit Konservierungsstoff (E 200 – E 219, E 231 – E 235, E 239, E 249 – E 252, E 280 – E 285, E 1105) **4** mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat (bei Fleischerzeugnissen mit ausschl. Verwendung von E 249 – E252 oder einem Gemisch dieser Stoffe **5** mit Antioxidationsmittel (E 300 – E 321, E 392, E 586) **6** mit Geschmacksverstärker (E 620 – E 635) **7** geschwefelt (Schwefeldioxid/Sulfite E 220 – E 228 mehr als 10 mg pro 1 kg) **8** geschwärzt (Eisensalze E 579, E 585) **9** mit Süßungsmittel(n) (E 950 – E 952, E 954, E 957, E 959 **10** mit Süßungsmittel(n), enthält eine Phenylanalinquelle (bei Aspartam E 951) **11** mit Süßungsmittel(n), kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (Zuckeraustauschstoffe E 420, E 421, E 953, E965 – E 968) **12** mit Phosphat (E 338 – 341, E 450 – E 452) **13** gewachst (Wachse etc. E 901 – 904, E 912 oder E 914) **14** konserviert mit Thiabendazol